

ワンちゃんも
歯みがき習慣!

愛犬と1日でも長く暮らすために

デンタルケアを 始めましょう!!

監修：日本小動物歯科研究会副会長 網本昭輝 先生

2歳までに犬の80%が 歯周疾患にかかる!?

Point

犬では2歳までに何らかの歯周疾患にかかってしまうことが報告されています。
特に小型犬種では、歯周疾患にかかるリスクが高いことがわかっています。
Niemic BA, et al., 2019 World Small Animal Veterinary Association. Global Dental Guidelines.

歯垢は24時間以内に、歯石は3日以内に作られてしまう!?

ほぼ健康な状態

健康な状態の歯や
歯肉・歯槽粘膜がみられる



症例：1歳齢 雌のダックスフンド

歯肉炎、歯周炎

中～重度の歯石・歯垢の沈着と
軽度の歯肉炎や歯周炎がみられる



症例：9歳齢 避妊雌の雑種

進行した重度の歯周炎

重度の歯垢・歯石の沈着と
歯肉の退縮を伴う重度の歯周炎がみられる



症例：9歳齢 雌のダックスフンド

Point

歯垢が歯に付着するのは24時間以内であり、この歯垢を除去しないと唾液の中のミネラルと反応して歯石ができて始めてしまいます。
この期間は3日以内と報告されています。さらに2週間以内に歯肉炎を引き起こしてしまうことがわかっています。
そのまま放置しておくと、いずれあごの骨が溶けてくる歯周炎へと進行していきます。

歯周疾患があると心臓、肺、肝臓、腎臓など様々な臓器に支障をきたす?



心臓



肺



肝臓



腎臓

Point

歯周疾患は口腔内だけの問題ではなく、心臓、肺、肝臓、腎臓など様々な臓器の病気と関連していることがわかっています。
また、病気との関連だけでなく、実際に寿命が短くなる可能性も報告されています。

大切な愛犬のお口の健康を維持するために 裏面へ

大切な愛犬のお口の健康を維持するために

病院内でできること

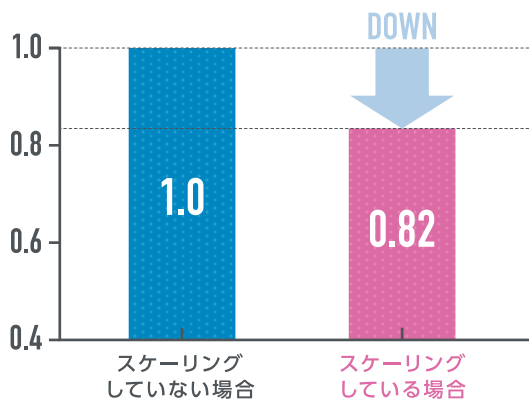
○スケーリング等による 歯垢・歯石除去



重度の歯垢・歯石の沈着した症例に対し、麻酔下で超音波スケーラーを使用してスケーリングを行っているところ。

病院内では、沈着してしまった歯垢や歯石をスケーリング、ポリッシングして、キレイにすることができます。

○スケーリングする犬は長生き?!



アメリカのSilvan R. Urfer氏らが約237万頭の犬を対象に行った、犬の寿命に関連するリスク因子の大規模な研究報告によると、1年に1回スケーリングをしている犬は、していない犬と比べて死亡リスクが約20%低下することが明らかになっています。愛犬と1日でも長く暮らすために動物病院でのデンタルケアが非常に重要といえるでしょう。

出典：Silvan R. Urfer, et al., 2019 J Am Anim Hosp Assoc, 55, 130-137

お家でできること

○歯垢・歯石の付着予防



最も良いとされる方法はデンタルブラシで歯みがきをしてあげることとされています。嫌がる犬も少なくないので、少しずつ時間をかけて習慣づけてあげることが大切です。例えばデンタルジェルなどを指先につけて数秒お口に触り、上手にできたらその都度ご褒美をあげることからスタートするのも一つです。



歯みがきほどの効果はありませんが、動物病院で取り扱っているデンタルガム、デンタルシート、サプリメントの使用や、デンタルケア用の療法食を与えることも効果的と言われています。必要に応じて医薬品が処方されることもありますので獣医師の指示通りに使用しましょう。

つまり、お口の健康を守り、愛犬と長く暮らすためには

病院内でのケア

+

ホームケア

が大切です!!

気になる方は院内スタッフにお声がけください!